

Ventilazione e aria condizionata

Come parte della tua valutazione del rischio, la legge richiede a tutti i datori di lavoro di assicurarsi che vi sia un adeguato ricambio di aria fresca in tutti gli ambienti chiusi della propria attività. Alla riapertura della tua attività ricordati di far circolare l'aria fresca (e di rispettare le norme riguardanti mani, viso e distanze di sicurezza), per ridurre il rischio di trasmissione e rendere il tuo luogo di lavoro/attività sicuri da Covid.

Lista di verifica essenziale

- ✓ **Capire perché l'aria fresca/la ventilazione sia così importante.** Consentire all'aria fresca di circolare in ambienti chiusi può aiutare a rimuovere e diluire l'aria che contiene particelle di virus e prevenire la diffusione del Coronavirus (COVID-19). Quando un portatore di virus respira, parla, tossisce o starnutisce, rilascia delle particelle contenenti il virus - piccole gocce possono rimanere sospese nell'aria. Se qualcuno respira queste particelle di virus, potrebbe infettarsi.
- ✓ **Sfrutta la ventilazione naturale.** Lascia che l'aria fresca passi attraverso porte, finestre e prese d'aria pulite, che possono essere parzialmente o completamente aperte. Anche aprire la porta per 10 minuti ogni ora farà la differenza.
- ✓ **Sfrutta la ventilazione meccanica.** Utilizza ventilatori e condotti per portare aria fresca dall'esterno. La ventilazione meccanica è impostata sui livelli massimi ed è stata sottoposta a corretta manutenzione? 6 cambi d'aria all'ora (6ACH) è un ottimo standard.
- ✓ **Pensa a tutti gli spazi all'interno del tuo luogo di lavoro/attività.** Pensa a TUTTI gli ambienti chiusi, compresi gli spazi per il personale o i servizi igienici.
- ✓ **Quante persone alla volta utilizzano questi ambienti? E per quanto tempo?** Il rischio aumenta se un ambiente è scarsamente ventilato ed è occupato da più di una persona. Più a lungo ci si ferma in un ambiente, più grande sarà il rischio. Dovrai limitare il numero di persone in tutte le aree del tuo luogo di lavoro, ma soprattutto in piccoli spazi/spazi chiusi - perché non utilizzare la segnaletica per indicare il numero massimo di persone ammesse alla volta? Incoraggia le persone a trascorrere meno tempo in ambienti affollati, per esempio negli spazi destinati al personale.
- ✓ **Quali compiti/attività si svolgono in ogni area?** Se un'attività implica una respirazione più profonda (causata da sforzi fisici, grida, ecc.), queste attività dovranno essere svolte in ambienti con adeguata ventilazione, spostate in altri ambienti (ad esempio all'esterno) o svolte da una sola persona.
- ✓ **Le caratteristiche del tuo luogo di lavoro influiscono sulla ventilazione?** Grandi macchinari o attrezzature possono impedire la circolazione dell'aria – se questo è il tuo caso, pensa a come migliorare il flusso d'aria.

- ☑ **Non utilizzare ventilatori da tavolo o da soffitto in ambienti poco ventilati** – in questo modo si faciliterà la circolazione delle particelle di virus.

- ☑ **La tua attività è dotata di un sistema di ventilazione complesso?** Questo si verifica spesso in alcuni edifici più vecchi, edifici con più piani o i cui ambienti sono destinati alla produzione di prodotti. In tal caso, consulta le linee guida della Chartered Institution of Building Services Engineers (CIBSE) oppure rivolgiti a un ingegnere specializzato nella ventilazione, per avere il consiglio di un esperto su quali sistemi siano necessari per ridurre eventuali rischi di trasmissione.
<https://www.cibse.org/coronavirus-covid-19/emerging-from-lockdown>

- ☑ **Parla con il tuo team** sull'importanza di lasciar circolare aria fresca e mostra loro alcuni modi pratici per farlo.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito HSE

<https://www.hse.gov.uk/coronavirus/equipment-and-machinery/air-conditioning-and-ventilation/index.htm>

Le strutture ricettive possono utilizzare questa pratica infografica dell'associazione commerciale BEAMA

<https://www.beama.org.uk/resourceLibrary/beama-covid-19-ventilation-guidance-infographic--hospitality-.html>

Consulta la pagina Risorse per le Attività Commerciali per scaricare utili poster e liste per effettuare i controlli - disponibili in inglese e in altre 9 lingue

www.sheffield.gov.uk/coronavirusbusinessresources

www.sheffield.gov.uk/coronavirus-business