

Wentylacja i klimatyzacja

W ramach oceny ryzyka wszyscy pracodawcy są prawnie zobowiązani do zapewnienia dostatecznej ilości świeżego powietrza we wszystkich zamkniętych pomieszczeniach. Świeże powietrze (obok innych środków zapobiegawczych, takich jak mycie rąk, zakrywanie twarzy i zachowanie odstępów) ogranicza ryzyko zakażenia i pomaga zabezpieczyć miejsce pracy przed koronawirusem po wznowieniu działalności.

Podstawowa lista kontrolna

- Zrozum znaczenie świeżego powietrza/wentylacji.** Umożliwienie dopływu świeżego powietrza do pomieszczeń pozwala usuwać i rozrzedzać powietrze zawierające cząsteczki wirusa, co zapobiega rozprzestrzenianiu COVID-19. Kiedy osoba zakażona wirusem oddycha, mówi, kaszle lub kicha, uwalniane są cząsteczki zawierające wirusa – drobne kropelki tworzące zawiesinę w powietrzu. Jeżeli inna osoba wdycha te cząsteczki wirusa, może się nim zarazić.
- Zwróć uwagę na naturalną wentylację.** Należy umożliwić przepływ świeżego powietrza przez drzwi, okna oraz czyste szyby wentylacyjne, które można otworzyć częściowo lub całkowicie. Pomocne będzie nawet otwarcie drzwi co godzinę przez 10 minut.
- Zwróć uwagę na mechaniczną wentylację.** Przy użyciu wentylatorów i szybów można doprowadzić świeże powietrze z zewnątrz. Czy mechaniczna wentylacja jest ustawiona na maksymalnym poziomie i czy jest dobrze konserwowana? 6 wymian powietrza na godzinę (6 ACH) to dobry standard.
- Zwróć uwagę na wszystkie pomieszczenia w ramach danej firmy.** Należy przyjrzeć się WSZYSTKIM pomieszczeniom wewnątrz budynków, włącznie z pomieszczeniami dla personelu i toaletami.
- Ile osób korzysta z danej przestrzeni w danym momencie? Przez jak długo?** Ryzyko wzrasta, jeżeli przestrzeń jest słabo wentylowana i znajduje się w niej więcej niż jedna osoba. Im dłużej osoby przebywają w jednym miejscu, tym większe ryzyko. Należy ograniczyć liczbę osób we wszystkich przestrzeniach miejsca pracy, a w szczególności małych i zamkniętych – warto rozważyć zastosowanie znaków sugerujących maksymalną dopuszczalną liczbę osób naraz. Należy zachęcać osoby do spędzania mniej czasu w ruchliwych miejscach, np. pomieszczeniach dla personelu.
- Jakie zadania/czynności są wykonywane w poszczególnych przestrzeniach?** Jeżeli czynność wymaga głębokiego oddychania (wysiłek fizyczny, głośne mówienie), to należy ją wykonywać w miejscu z dostateczną wentylacją, przenieść się do innej przestrzeni (np. na zewnątrz) lub pracować samodzielnie.

- ☑ **Czy jakieś cechy miejsca pracy mają wpływ na przepływ powietrza?** Duże maszyny i sprzęt mogą uniemożliwiać cyrkulację powietrza – warto się zastanowić, jak poprawić jego przepływ w takich przypadkach.
- ☑ **Nie używaj wentylatorów biurkowych lub sufitowych w słabo wentylowanych przestrzeniach** – będą tylko przenosić cząsteczki wirusa
- ☑ **Czy w miejscu pracy znajduje się zaawansowany system wentylacji?** Taka sytuacja może występować w starszych budynkach, budynkach wielokondygnacyjnych i takich, które są przeznaczone do celów produkcyjnych. W takich przypadkach należy zwrócić się po wytyczne do Chartered Institution of Building Services Engineers (CIBSE) lub zasięgnąć porady eksperckiej inżyniera wentylacji na temat systemów, które mogą pomóc ograniczyć potencjalne ryzyko zarażenia. <https://www.cibse.org/coronavirus-covid-19/emerging-from-lockdown>
- ☑ **Porozmawiaj z zespołem** o istotności wpuszczania świeżego powietrza, demonstrując praktyczne sposoby.

Więcej informacji można uzyskać na stronie HSE:

<https://www.hse.gov.uk/coronavirus/equipment-and-machinery/air-conditioning-and-ventilation/index.htm>

Firmy gastronomiczne mogą skorzystać z pomocnej infografiki na stronie BEAMA:

<https://www.beama.org.uk/resourceLibrary/beama-covid-19-ventilation-guidance-infographic--hospitality-.html>

Sprawdź naszą stronę z materiałami do pobrania, gdzie znajdziesz plakaty i listy kontrolne w języku angielskim i 9 innych językach.

www.sheffield.gov.uk/coronavirusbusinessresources

www.sheffield.gov.uk/coronavirus-business